

BETEGTÁJÉKOZTATÓ Az emlőszűrésről

Kedves Betegünk!

Az emlőszűrés program során a 45-65 éves nőbetegek kerülnek vizsgálatra.

A szűrésben való részvételhez beutaló nem szükséges, az időpont egyeztetés a 66/441-719 telefonszámon vagy osztályunkon személyesen (hétfő, szerda, csütörtök 9-13 óra) történik.

Az emlőszűrés során az adatlap kitöltése és a fizikális vizsgálat után a páciensről 4 db mammográfiás felvétel készül, melyek elkészítése után a páciens távozhát osztályunkról.

Mammográfia: Az emlő belső finomszerkezetének vizsgálata úgynevezett lágy röntgensugárral történik. Mindkét emlő teljes ábrázolásához négy darab felvétel készül. A felvétel elkészítéséhez fontos, hogy az emlőt kb. 3-4 cm vastagra nyomják össze, ami nem jár számottevő fájdalommal, legfeljebb kisebb kellemetlen érzéssel. Az eljárás röntgensugárzás okozta sugárterheléssel jár, viszont az alkalmazott dózis olyan alacsony, hogy sugárzás okozta mellékhatások jelentkezése nem várható. A terhesség esetleges fennállását és a szoptatás tényét a vizsgálat előtt jelezni kell. A méhen belüli magzat fokozottan érzékeny a röntgensugár okozta terhelésre.

A vizsgálat kezdetén egy szakképzett asszisztens felveszi az adatait, majd elkészíti a mammográfiás alapfelvételeket. A vizsgálathoz derékig le kell vetkőzni. Ne használjon a vizsgálat előtt se púdert se szemcsés/golyós dezodort, mivel ezek zavarhatják a vizsgálatot.

Későbbi időpontban a röntgen képeket egymástól függetlenül két radiológus szakorvos elemzi, értékeli, véleményük egyeztetése után születik meg a végleges eredmény.

Amennyiben a felvételeken nincs kóros eltérés, a páciens írásbeli értesítést nem fog kapni, ez esetben havi rendszeres önvizsgálat és két év múlva mammográfiás szűrővizsgálat szükséges, melyre behívó levelet küldünk.

A röntgen képeken azonban gyakran láthatunk kötegeket, árnyékokat melyek mögött nincs valódi kóros eltérés, sokszor találkozunk apró meszesedésekkel, jóindulatú csomókkal, kisebb-nagyobb cisztákkal is. Mivel az emlő szerkezetéből adódóan a daganatok felismerése nehéz feladat, így fontos, hogy kellő óvatossággal álljunk a problémához. A felsorolt esetekben ezért 6 hónap vagy 1 év múlva ellenőrző vizsgálatot javasunk. Úgy érezzük, hogy ezek a Hölgyek az esedékes szűrővizsgálaton kívül nagyobb odafigyelést igényelnek.

A felvételek értékelése során talált elváltozások egy részében viszont további kiegészítő vizsgálat szükséges a pontos diagnózis érdekében. Fontos tudnia, hogy ha Önnél valamilyen eltérést találunk, és kiegészítő vizsgálatokra van szükség, az még nem jelenti azt, hogy Ön rákbeteg, hiszen az emlőnek számos jóindulatú elváltozása is van, amelyek elkülönítéséhez ezek a további eljárások is szükségesek lehetnek. Erre a páciens behívó levelet fog kapni a tervezett vizsgálatok időpontjának megjelölésével. Ebben az időpontban ultrahang vizsgálatra és kiegészítő speciális röntgenfelvételek készítésére kerülhet sor. Amennyiben így sikerül meghatározni az eltérés jellegét, a vizsgálat végén a páciens írásbeli leletet kap az eredményről és a további teendőkről. A kiegészítő vizsgálatok után a malignus (rosszindulatú) jellegű vagy malignitásra gyanús esetekben ultrahang vagy röntgen vezérelt biopsziát javasunk, melyet egy másik időpontban tudunk elvégezni. A betegek megnyugtatása céljából itt jegyezzük meg, hogy a vizsgálatra visszahívott betegeink jelentős hányadában jóindulatú eltéréseket diagnosztizálunk. Az emlőszűrésnél alkalmazott mammográfia egy nagyon pontos és megbízható vizsgálati módszer, de nem 100 %-os. Ezért a két szűrővizsgálat között az önvizsgálat elengedhetetlen. Ha bármilyen egyéb megválaszolatlan kérdése maradt kérjük, forduljon munkatársainkhoz bizalommal.